



Dott.ssa Mariagrazia Sferrazza
Professional Counselor e Formatrice

Energia consapevolezza potere

Dal dovere al piacere

Percorsi di counseling per ritrovare la gioia del fare e costruire il successo sul lavoro

a cura di
Mariagrazia Sferrazza



Nutre la mente soltanto ciò che la rallegra. *Agostino, Confessioni*

Premessa

“*Motivare la crisi*” è l’essenza della proposta. Per l’azienda, la sua competitività ed il suo successo; per le persone, affinché possano vivere positivamente il lavoro, contribuendo alla creazione di un clima organizzativo sereno ed alla generazione di lavori di qualità.

La salute individuale e quella dell’organizzazione sono strettamente interdipendenti.

Proposta

Il counseling è una possibilità di formazione innovativa per la leadership in azienda. Permette di focalizzare e migliorare le proprie competenze sfruttando a pieno i propri punti di forza, e stimola la consapevolezza delle leve motivazionali al fine di raggiungere nuovi obiettivi.

Il focus è l’apprendimento individualizzato in cui il soggetto è attivo, coinvolto e responsabilizzato, e l’apprendimento, che passa attraverso il recupero dell’energia generativa propria della dimensione del piacere, viene finalizzato allo sviluppo di competenze realmente necessarie e richieste dall’organizzazione.

Lo spazio di osservazione, riflessione e ascolto dedicato a sé e al proprio ben-essere favorisce la messa in luce di nuove possibilità di azione e di narrazione della realtà, fino a considerare il conflitto e le situazioni di crisi come opportunità generative di valore, perché talvolta sono proprio tali situazioni che ci permettono di far emergere criticità e di riconoscere i bisogni non espressi, imparando così a manifestarli.

Imparare a trasformare l’attenzione e la consapevolezza da passive ad attive per assumere un nuovo senso di responsabilità grazie al quale sviluppare nuove modalità di interazione con ciò che ci accade e con gli altri.

Le parole chiave del lavoro di counseling proposto sono competenza, pensiero, progetto, ma anche cuore, entusiasmo, passione.

Counseling individuale: percorso di colloqui individuali, a partire dalla definizione di un obiettivo condiviso.

Counseling di gruppo: percorso di gruppo sui temi il piacere di lavorare, idee e strumenti per vivere le relazioni in azienda con serenità; relazioni virtuose. La gestione del lavoro di gruppo viene sviluppata in Copresenza da due professionisti.

Destinatari: impiegati, quadri, dirigenti

Durata

Counseling individuale - 10 incontri (variabile, in funzione degli obiettivi definiti ad inizio percorso in accordo con il cliente) della durata di 1 h. cad, con frequenza quindicinale;

counseling di gruppo (max. 6 persone) - 3 incontri della durata di 4 ore cad.



Dott.ssa Mariagrazia Sferrazza
Professional Counselor e Formatrice

Energia consapevolezza potere

Sede: c/o azienda

Costo

Percorsi individuali – 500,00 € + IVA cad. ; su 10 iscrizioni , 2 percorsi GRATIS (20% di sconto)

Percorsi di gruppo – 1.200,00 € + IVA

Per informazioni

dott.ssa Mariagrazia Sferrazza - e-mail: mariagrazia.sferrazza@alice.it; cell +39 3495797058